

## LA MALADIE PIED-MAIN-BOUCHE

Maladie infectieuse virale, apparaissant par épidémie en été et au début de l'automne et provoquant de **petites vésicules dans la bouche** (petites cloques encerclées de rouge), **sur la paume des mains et la plante des pieds**.

Bien que le virus soit très répandu, la maladie touche principalement des **enfants de 6 mois à 5 ans**.

Elle **se transmet par contact direct et indirect avec la salive, les sécrétions nasales ou les selles d'une personne infectée**.

La maladie se propage donc facilement au contact des mains, des aliments ou objets infectés par la salive ou les selles de l'enfant.

Période d'incubation : de **4 à 6 jours**.

Période de contagion : La durée de la maladie est d'environ **7 jours**, mais le virus peut vivre 4 semaines dans les selles après le début de la maladie.

Traitement :

Tous les cas de pied-main-bouche guérissent spontanément et il n'existe **pas de traitement** pour cette infection. Les antibiotiques ne le font pas disparaître plus vite. On peut aider à soulager les symptômes avec du paracétamol pour faire descendre la température et éventuellement un peu de gel anesthésiant à l'intérieur de la bouche.

Prévention :

- Lavage des mains.

Cette maladie est le plus souvent bénigne. Une fois attrapée, elle confère une **immunité à vie**.