

## CONSERVATION DU LAIT

dans une crèche

Tableau de conservation du lait maternel

Température	Durée de conservation
Pour le lait maternel frais	
Dans une pièce entre 19 et 22 °C	8 heures
Dans une pièce à 25 °C	4 heures
Au réfrigérateur entre 0 et 4 °C	3 à 5 jours
Au congélateur (freezer du frigo 1 porte)	2 semaines
Au congélateur (frigo à 2 portes)	3 à 4 mois
Dans le congélateur coffre (-19 °C)	6 mois et plus
Pour le lait décongelé	
Au réfrigérateur entre 0 et 4 °C	24 heures
Dans une pièce entre 19 et 25 °C	1 heure

Ne pas le réchauffer brutalement, ni employer de micro-ondes.

Laver ensuite le biberon au lave vaisselle .